

live online Inspira

Timing is everything

✓ 'right place, right time'

✓ 'woe wei'

✓ 'wet van de boerderij'

reflectie:

- heb je weleens het gevoel dat

1. alles precies samenvalt?

⇒ synchronisiteit

wat valt je dan op?

- heb je weleens het gevoel dat

2. alles stroef loopt?

wat valt je dan op?

Wat is het verschil?

Tijd voor je laten werken

JA zeggen tegen wat er is  
(meegaan met de stroom)

doór je NEE op te lassen

↳ weerstand tegen wat er is

pijn / verdriet / rouw

transgeneratieel trauma

↓  
bewijden

↳ flow van de tijd

Verlaten van tijd en ruimte

↓

naar binnen keren

bewust zijn: innerlijk leven

tijd en ruimte gebruiken voor

de liefde

fundamenteel creëren van wat  
vertrouwen

meditatie

vragen?

Volgende keer

6 feb 2025 keuzestress

tot ziens!